

Colégio São MAURO

Berçário – Educação Infantil – Ensino Fundamental – Ensino Médio

Curso de Atividades Rítmicas

São Paulo, 05 de fevereiro de 2026

Apresentação

Com grande satisfação informamos aos nossos alunos e pais a abertura de mais um curso extracurricular em nosso colégio, o curso de "Atividades Rítmicas", uma atividade da área da Educação Física.

Assim como o ensino da música e das artes plásticas, o trabalho adequado com o movimento do corpo faz parte do processo de aprendizado e contribui para o bom desenvolvimento infantil.

Objetivo

Através de aulas que envolverão movimento e ritmo, desenvolver nas crianças as habilidades e capacidades físicas, tais como coordenação motora, memória, ritmo e postura, alinhadas com virtudes que podem ser desenvolvidas junto com esta modalidade, como disciplina, resiliência, empatia, entre outras.

Público-alvo: Meninas, com idade dos 3 anos aos 7 anos (com matrícula do Gama até o 2º ano do ensino fundamental)

O Curso:

O curso foi planejado em módulos:

Módulo 1

Movimentos gerais

Posturas estáticas e em movimento

Treinamento do ritmo

Módulo 2

Exercitar todo o Módulo 1

Aprendizagem de movimentos específicos

Módulo 3

Exercitar Módulos 1 e 2

Coreografia para apresentação de final de ano.

Local:

As aulas acontecerão nas dependências do colégio.

Duração do curso:

Aulas de 60min, 1 vez por semana

Início das aulas 09/fevereiro e término das aulas em 11/novembro

Colégio São Mauro

Berçário – Educação Infantil – Ensino Fundamental – Ensino Médio

Dias e horários do curso:

Segunda-feira

- das 15:00h às 16:00h para alunos do **Gama**
- das 16:00 às 17:00 para alunos do **Beta e Alfa**

Quarta-feira

- 15:00h às 16:00h para 1º e 2º ano do **Fundamental**

Inscrições através do formulário ou QR Code:

<https://forms.office.com/r/Kr0Z8hQ9kj>



Atenção: as vagas são limitadas. O formulário online registra o dia e hora exata da inscrição, e será dada a vaga para a criança por ordem de inscrição.

Investimento e forma de pagamento:

O curso tem o valor de 10 parcelas iguais de R\$145,00 cada, no cartão de crédito.

O pagamento deverá ser feito via link, diretamente com a professora do curso.

Professora responsável: Juliana F. Santana.

Contato:

Telefone: (11) 96333 8538

E-mail: Juliana.santana@saomauro.org.br